



Unioni de is Comunas de su Partiolla e de su Campidanu de Bàsciu

Progetu "Sa Lingua Sarda 2", Avisu TuLIS - Annualidadi 2023



Comunu de Barrabi



Comunu de Partiolla/Sici



Comunu de Donori



Comunu de Serdiana



Comunu de Sètimu



Comunu de Solèminis



Regioni Autònoma de Sardigna - Lei 482/99 e L.R. 22/2018

Simbula fritta

ITA SERBIT:

- 500 gr de sìmbula grussa de trigu sardu
- 300 gr de lardu de procu
- 2 cibuddas e grillu
- brodu de petza
- sali
- pìbiri

COMENTI SI FAIT:

segai a tancheddus su lardu e su croxolu e poniddus a dd'arrubiai in unu tianu cun s'ollu, aciungi sa cibudda segada a tancheddus e su brodu e fai buddiri totu. Immoi si podit ghetai sa sìmbula spratzinada beni. Ponni sali e pìbiri murighendi a fogu bàsciu fendi aciupai totu su brodu a sa sìmbula, bessendi comenti polenta. Chini bolit, nci podit aciungi cardolinu cun allu e perdusèmini.