



Unioni de is Comunas de su Partiolia e de su Campidanu de Bàsciu

Progetu "Sa Lìngua Sarda 2", Avisu TuLIS - Annualidadi 2023



Comunu de
Barrabi



Comunu de
Partiolia/Sici



Comunu de
Donori



Comunu de
Sordiana



Comunu de
Sètimu



Comunu de
Solèminis



Regioni Autònoma de Sardigna - Lei 482/99 e L.R. 22/2018

PISCI A SCABÈCIU

ITA SERBIT

- pisci piticu o piticu meda
- ollu po friri
- ollu ermanu po sa bagna
- 1 cibudda
- sìmbula
- ½ litru de bagna
- ½ tassa de axedu de binu biancu
- sali
- follas de lau

COMENTI SI FAIT

Limpiai, smatzai e sciacuai su pisci, si serbit segai is piscis prus mannus a mitadi e isciutai totu. Insimulai beni su pisci cun sìmbula fini cun sali e ponni su pisci a frii in ollu callenti e ponni in su paperi po aciupai s'ollu in prus.

Po fai sa bagna fai arrubiai sa cibudda a fitas finis e longas, aciungi sa tamata, su sali, s'agedu e is follas de lau. Candu est pronta, ghetai sa bagna in pitzus de su pisci e aciungi atras follas de lau. Su pisci a scabèciu abbarrat bonu a papai po medas diis e est bonu meda friu puru.